

ONTHOUD

SGBV is NOOIT jouw schuld!

Wereldwijd ervaren veel vrouwen, mannen, meisjes en jongens fysiek of seksueel misbruik of andere vormen van SGBV. Iedereen kan slachtoffer worden van seksueel en gender-gerelateerd geweld en je hoeft je niet te schamen om hulp te vragen.

Je bent NIET alleen! Hulp is beschikbaar!

Artsen, politieagenten en sociaal-maatschappelijk werkers kunnen je helpen. Als je SGBV hebt ervaren of ondervindt, vertel dit dan aan iemand die je vertrouwt of neem contact op met Centrum Seksueel Geweld, Slachtofferhulp of ZANZU.

Zorg dat anderen VEILIG blijven!

Als jij mensen ontmoet die SGBV ervaren hebben of nu nog ondervinden, luister dan naar hun verhaal. Benadruk dat SGBV nooit hun schuld is en dat ze niet alleen zijn. Vertel dat hulp beschikbaar is en moedig hen aan om hulp te zoeken bij een van de hierboven genoemde organisaties.

Deel deze brochure en video met anderen, zo kunnen we nog meer mensen bereiken!

<https://youtu.be/L4nNmCrvZ7M>



OVER ONS

Het PROTECT-project wordt uitgevoerd door de Internationale Organisatie voor Migratie (IOM), om de landelijke ondersteuning voor slachtoffers van seksueel en gender-gerelateerd geweld te versterken. PROTECT streeft er ook naar om deze ondersteuning toegankelijker te maken voor vluchtelingen, asielzoekers en migranten- zowel kinderen als volwassenen, inclusief mensen die zichzelf als LHBTI+ identificeren.

<https://iom-nederland.nl/protect>



Gefinancierd door het Programma Rechten, Gelijkheid en Burgerschap van de Europese Unie (2014-2020)

EMETARC IRIS
FUNDACIÓN



LEGEBITRA



Rutgers

Kenniscentrum seksualiteit

PHAROS
CENTRE OF EXPERTISE ON HEALTH DISPARITIES



SEKSUEEL EN GENDER-GERELATEERD GEWELD (SGBV)

Wat is SGBV?

SEKSUEEL EN GENDER-GERELATEERD GEWELD betekent ongewenste (seksuele) handelingen tegen een persoon om hun geslacht, gender of genderidentiteit. Dit kan fysieke, psychologische of seksuele schade veroorzaken. SGBV gebeurt ook online, bijvoorbeeld op sociale media.

Iedereen kan slachtoffer worden van SGBV; vrouwen, meisjes, mensen met een beperking of mensen die zich als LHBTI identificeren, maar zeker ook (heteroseksuele) mannen en jongens. Ook getuigen, vrienden en familieleden van slachtoffers kunnen te maken krijgen met SGBV. SGBV gebeurt niet omdat het slachtoffer zich op een bepaalde manier gedraagt, kleedt, spreekt of aandacht zoekt.

In Nederland kan iedereen om hulp vragen bij SGBV, ongeacht je genderidentiteit, seksuele geaardheid, etniciteit, relatiestatus, religie of immigratiestatus.



Hoe herken je SGBV?

Hoewel SGBV naar het woord 'geweld' verwijst, hoeft het niet een fysieke aanval of geslachtsgemeenschap (seks) te zijn. Ook kunnen er meer dan twee mensen bij betrokken zijn. SGBV kan verschillende vormen hebben:

FYSIEK

- Eergerelateerd geweld
- Fysieke aanvallen (slaan, verbranden, schoppen, letsel veroorzaken)
- Het gebruik van voorwerpen om schade te veroorzaken
- Slavernij
- Mensenhandel
- Kindermoord (het doden van een kind omdat het een meisje of jongetje is)
- Opsluiting (iemand op één plaats vasthouden)
- Vrouwelijke genitale vermindering, het besnijden van geslachtsorganen (besnijdenis van mannen is legaal in Nederland als dit wordt uitgevoerd door een gespecialiseerde arts)
- Geweld op basis van iemands genderidentiteit of seksuele geaardheid
- Ongewenst filmen of fotograferen



SEKSUEEL

- Verkrachting en poging tot verkrachting (ook verkrachting binnen het huwelijk)
- Seksuele handelingen met iemand jonger dan 16 jaar
- Ongewenste seksuele activiteiten die online plaatsvinden
- Seksuele intimidatie
- Ongewenste aanrakingen
- Geweld op basis van iemands genderidentiteit of seksuele geaardheid
- Iemand dwingen om seksuele handelingen uit te voeren
- Iemand dwingen om seksuele handelingen te bekijken

PSYCHOLOGISCH

- Verbaal misbruik
- Opsluiting (iemand op één plaats vasthouden)
- Gedwongen huwelijk (inclusief kinderhuwelijk)
- Stalking en misbruik van privacy
- Belangrijke beslissingen nemen voor iemand zonder hun toestemming/beperking van iemands keuzes
- Vernedering
- Manipulatie
- Bedreigingen en dwang
- Financieel misbruik
- Ongewenst delen van afbeeldingen en bestanden met seksueel expliciete inhoud

VOOR MEER INFORMATIE over deze vormen van SGBV in jouw taal: kijk op de ZANZU website: www.zanzu.nl/nl/wat-seksueel-geweld

Wat is toestemming?

Als iemand toestemming geeft, vindt iemand iets goed, of gaat iemand ergens mee akkoord. Toestemming kan worden ingetrokken nadat deze is gegeven, bijvoorbeeld als je van gedachten verandert. Dit geldt ook voor mensen die een relatie hebben of getrouwd zijn.

Soms is niet duidelijk of toestemming wordt gegeven. Factoren als angst, manipulatie, sociale verwachtingen, alcohol en drugs, relaties, tijd en taal kunnen de grens vervagen tussen wat iemand ziet als toestemming en wat niet.

Geïnformeerde toestemming wil zeggen dat je het recht hebt om “nee” te zeggen, de macht heeft om dit te doen en dat er naar diegene wordt geluisterd. Zo hebben mensen in Nederland vanaf 16 jaar het recht om zelf te beslissen of ze deelnemen aan seksuele activiteiten en welke soorten activiteiten.

Wat is LHBTI+?

LHBTI+ is een term voor mensen die zich identificeren als bijvoorbeeld lesbisch, homoseksueel, biseksueel, transgender of intersekse. Het is illegaal om iemand te discrimineren vanwege geslacht, seksuele geaardheid of genderidentiteit. Dit betekent dat je niet anders mag worden behandeld op school, werk of andere plekken. Het is ook mogelijk om je geslacht te laten veranderen op je geboorteakte en andere officiële documenten.

Waar kan SGBV plaatsvinden?

GBV kan overal plaatsvinden: in je thuisland, tijdens het reizen naar een ander land en in het land waar je op dit moment woont. Het kan gebeuren in privéruimtes en op openbare plekken, zoals op school, op het werk, in het openbaar vervoer en in opvang- en asielzoekerscentra (AZC).

SGBV kan worden gepleegd door een vreemde, maar ook door iemand die je kent, zoals een familielid, buurman, vriend of collega. Je hoeft je niet schuldig te voelen als je tijdens een aanval geen weerstand biedt of terug vecht. Je kunt namelijk in paniek raken, je hopeloos of gevangen voelen en niet weten wat je moet doen.

ONTHOUD

IEDEREEN kan in aanraking komen met SGBV

SGBV is **NOOIT** jouw schuld

SGBV is altijd **ONACCEPTABEL**

Vraag **HULP**

Wat zijn de gevolgen van SGBV?

SGBV kan je leven op verschillende manieren beïnvloeden. Het kan ook invloed hebben op je vrienden en familie. SGBV kan lichamelijk letsel, pijn, infecties en ongewenste zwangerschappen veroorzaken.

Minder zichtbare gevolgen van SGBV zijn nachtmerries, slapeloosheid, hoofdpijn, gebrek aan vertrouwen en gevoelens als woede, schaamte, verdriet, schuld, angst.

SGBV kan ook persoonlijke relaties en vertrouwensbanden beschadigen. De gevolgen kunnen onmiddellijk, geleidelijk of lang nadat SGBV heeft plaatsgevonden ontstaan.

Het is belangrijk om hulp te zoeken om deze problemen zo vroeg mogelijk aan te pakken.



BESCHIKBARE HULP

Wat kun je doen bij SGBV?

In Nederland zijn verschillende soorten ondersteuning voor iedereen beschikbaar, ongeacht je immigratiestatus of verzekering. Er wordt alleen actie ondernomen als jij daar toestemming voor geeft.

In 16 steden in Nederland vind je een **CENTRUM SEKSUEEL GEWELD**. Bij een Centrum Seksueel Geweld werkt een team van artsen, verpleegkundigen, politieagenten, psychologen, sociaal-maatschappelijk werkers en seksuele therapeuten samen om slachtoffers van seksueel geweld en verkrachting specialistische zorg te bieden.

Wanneer je langskomt bij een Centrum Seksueel Geweld, word je ontvangen door een verpleegkundige die bij je blijft zolang je bezoek duurt.

Alles wat met de verpleegkundige is besproken wordt vertrouwelijk en professioneel behandeld. Na het bezoek krijg je voor een aantal dagen of weken ondersteuning om je te helpen te herstellen en je beter te voelen.



In 16 steden in Nederland vind je een **CENTRUM SEKSUEEL GEWELD**. Je kunt ze gratis bellen op 0800-0188 en ze zijn dag en nacht bereikbaar.

Kijk op de kaart hiernaast voor een Centrum Seksueel Geweld bij jou in de buurt of kijk op: www.centrumseksueelgeweld.nl



Wat is de rol van de politie of IND bij SGBV?

Je kunt aangifte doen bij de politie als je dat wilt, maar het is niet verplicht. Het Centrum Seksueel Geweld werkt in vertrouwen met de Nederlandse politie en doet dat alleen als jij toestemming geeft. Ook werkt men niet direct samen met de Immigratie- en Naturalisatiedienst (IND).

Iedereen kan advies en hulp vragen en iedereen kan een melding maken bij de politie, ongeacht je immigratiestatus in Nederland. Als je onzeker bent over de betrokkenheid van de politie of de IND, kan het Centrum voor Seksueel Geweld hier vertrouwelijke informatie over geven.

Moet ik voor hulp betalen?

Als je 17 jaar of jonger bent, kun je gratis zorg en advies krijgen bij een lokaal Centrum Seksueel Geweld. Als je 18 jaar of ouder bent, kun je gebruik maken van je ziektekostenverzekering. Als slachtoffer van SGBV kun je in aanmerking komen voor een schadevergoeding van het Schadefonds Geweldsmisdrijven.

Het **CENTRUM VOOR SEKSUEEL GEWELD** kan helpen met dit proces. Je kunt ook direct contact opnemen met Slachtofferhulp Nederland op 0900-0101 of online chatten met een medewerker op hun website www.slachtofferhulp.nl

Ik wil volledig anoniem blijven

Een anonieme hulplijn en chat zijn ook beschikbaar voor slachtoffers, getuigen of andere betrokkenen. Je kunt bellen naar 0900 999 001 of naar de website www.verbreekdestilte.nl gaan om te chatten met een getrainde casemanager. Je kunt ook je telefoonnummer achterlaten zodat iemand je kan terugbellen.

Ik wil alleen informatie over SGBV

Als je zelf onderzoek wilt doen, is er ook informatie beschikbaar in meerdere talen op de **ZANZU** website: www.zanzu.nl/wat-seksueel-geweld