

تذكر

العنف الجنسي والجنساني ليس خطأك!

يتعرض العديد من النساء والرجال والفتيات والفتيان في جميع أنحاء العالم للإيذاء الجسدي أو الجنسي أو أشكال أخرى من العنف الجنسي والجنساني في حياتهم. وقد يصبح أي شخص ضحية من ضحايا العنف الجنسي والجنساني.

أنت لست وحدك! المساعدة متاحة!

هناك أشخاص يمكنهم مساعدتك، مثل الأطباء وضباط الشرطة والأخصائيين الاجتماعيين. إذا كنت قد واجهت عنفًا جنسيًا أو جنسائيًا أو تعاني منه، فأخبر شخصًا تثق به أو اتصل بالمنظمات المذكورة أعلاه.

ساعد الآخرين في الحفاظ على سلامتهم أيضًا!

إذا قام شخص ما يواجه عنفًا جنسيًا أو جنسائيًا أو يعاني منه بالتواصل معك، فاستمع إليه وذكّرهُ بأن العنف الجنسي والجنساني ليس خطأه وأنه ليس وحده. أخبره أن المساعدة متاحة وشجعه على طلب المساعدة. إذا وافق على ذلك، فيمكنك الاتصال بالمنظمات المذكورة أعلاه معًا.

شارك المنشور والفيديو حتى يصل إلى أشخاص أكثر!

<https://youtu.be/n4NcLVW42WA>



نبذة عنا

يهدف مشروع PROTECT (حماية)، الذي تديره المنظمة الدولية للهجرة (IOM) وشركاؤها، إلى تعزيز خدمات الدعم الوطنية لضحايا العنف الجنسي والجنساني. كما يهدف PROTECT إلى إتاحة هذه الخدمات إلى اللاجئين وطالبي اللجوء والمهاجرين، سواء كانوا أطفالاً أو بالغين، بما في ذلك الأشخاص الذين ينتمون إلى مجتمع الـLGBTQ+.

<https://eea.iom.int/PROTECT-project>



بتمويل من برنامج الاتحاد الأوروبي للحقوق والمساواة والمواطنة (2014-2020)

EMETARC IRIS
FUNDACIÓN

arq
Psychotrauma
Expert Groep

LEGEBITRA



Rumiñahui
Asociación

Movimiento
por la Paz

Rutgers

Kenniscentrum
seksualiteit

PHAROS
CENTRE OF EXPERTISE ON HEALTH DISPARITIES

معلومات

حول العنف الجنسي والجنساني

ما المقصود بـ SGBV؟

العنف الجنسي والجنساني (SGBV) هو نشاط غير مرغوب موجه ضد شخص ما بناءً على جنسه أو نوعه أو هويته الجنسية. ويتضمن ذلك الأفعال التي تسبب أذى أو معاناة جسدية أو نفسية أو جنسية. يمكن أن يحدث العنف الجنسي والجنساني أيضًا عبر الإنترنت ومن خلال الوسائط الاجتماعية.

وقد يتأثر أي شخص بالعنف الجنسي والجنساني. تتأثر النساء والفتيات والمعاقون والمنتقمون إلى مجتمع الميم بشكل أكثر، لكن الرجال والفتيان (مغايري الجنس) يمكن أن يصبحوا أيضًا ضحايا للعنف الجنسي والجنساني. يمكن أيضًا أن يتأثر الشهود والأصدقاء وأفراد عائلات الضحايا بشكل غير مباشر بالعنف الجنسي والجنساني. لا يحدث العنف الجنسي والجنساني بسبب أن الضحية كان يتصرف/يلبس/يتحدث بطريقة معينة أو كان يبحث عن الاهتمام.

في هولندا، يمكن لأي شخص طلب المساعدة - بغض النظر عن الهوية الجنسية أو الميل الجنسي أو العرق أو حالة العلاقة أو الدين أو حالة المواطنة (الهجرة).



ما الأنواع الرئيسية للعنف الجنسي والجنساني؟

على الرغم من أن اسم العنف الجنسي والجنساني يحتوي على كلمة عنف فيه، إلا أن هذا لا يعني دائمًا حدوث اعتداء جسدي أو علاقة (الجنس). وقد يشمل على أكثر من شخصين وقد يأخذ أشكالًا مختلفة:



جسدي

- العنف والقتل المتعلق بالشرف
- الاعتداء الجسدي (الضرب، الحرق، الركل، التسبب في إصابة)
- استخدام أدوات لإحداث الضرر
- العبودية
- الاتجار بالبشر
- قتل الأطفال (قتل طفل بسبب جنسه)
- الحبس (احتجاز شخص ما في مكان واحد)
- تشويه الأعضاء التناسلية الأنثوية، ختان الإناث (ختان الذكور قانوني في هولندا عندما يقوم به أخصائي طبي مدرب بشكل قانوني)
- العنف القائم على الهوية الجنسية لشخص ما و/أو الميل الجنسي و/أو النوع
- التصوير السينمائي أو التصوير الفوتوغرافي غير المرغوب فيه

جنسي

- الاغتصاب ومحاولة الاغتصاب (بما في ذلك الاغتصاب الزوجي)
- التصرفات الجنسية تجاه الأشخاص دون سن 16
- النشاط الجنسي غير المرغوب فيه الذي يحدث عبر الإنترنت/من خلال الوسائط الاجتماعية
- التحرش الجنسي
- اللمس غير المرغوب فيه
- العنف القائم على الهوية الجنسية لشخص ما و/أو الميل الجنسي و/أو النوع
- إجبار شخص ما على القيام بأعمال جنسية
- إجبار شخص ما على مشاهدة أعمال جنسية

نفسي

- الاعتداء اللفظي
- الحبس (احتجاز شخص ما في مكان واحد)
- الزواج القسري (بما في ذلك زواج الأطفال)
- الملاحقة وانتهاك الخصوصية
- اتخاذ قرارات مهمة نيابة عن شخص آخر دون إذنه/الحد من خيارات شخص ما
- الإذلال
- التلاعب
- التهديدات والإكراه
- الإساءة الاقتصادية (التحكم في الشؤون المالية للشخص وصوله إلى النقود)
- المشاركة غير المرغوبة للصور والملفات التي تحتوي على محتوى جنسي صريح
- العنف القائم على الهوية الجنسية لشخص ما و/أو الميل الجنسي و/أو النوع
- إجبار شخص ما على مشاهدة أعمال جنسية

للتعرف على المزيد حول أشكال العنف الجنسي والجنساني هذه - تحقق من موقع Zanzu على الويب:

<https://www.zanzu.nl/en/what-sexual-violence>

ما العواقب المترتبة على العنف الجنسي والجنساني؟

يمكن أن يؤثر العنف الجنسي والجنساني على جميع أجزاء حياة الضحية ويمكن أن يؤثر حتى على أصدقائهم وعائلتهم. يمكن أن يتسبب العنف الجنسي والجنساني في الأذى الجسدي والألم والعدوى والحمل غير المرغوب فيه. كما أن العواقب الأقل وضوحًا للعنف الجنسي والجنساني قد تتضمن الكوابيس والأرق والصداع ونقص الثقة والعديد من المشاعر المختلفة مثل الشعور بالغضب والحزن والذنب والخوف. كما أنه يعقد العلاقات الشخصية ومستويات الثقة تجاه الآخرين. قد تنشأ العواقب فورًا أو تدريجيًا أو على المدى البعيد بعد حدوث العنف الجنسي والجنساني. من المهم طلب المساعدة لمعالجة هذه المخاوف في أقرب وقت ممكن.

تذكر!

قد يصبح أي شخص ضحية من ضحايا العنف الجنسي والجنساني

لا يكون العنف الجنسي والجنساني خطأ الضحية أبدًا

العنف الجنسي والجنساني غير مقبول دائمًا

يمكنك طلب المساعدة

ما المقصود بمجتمع الميم؟

مجتمع الميم هو مصطلح عام يشير إلى الأشخاص الذي يعرفون بأنهم مثليات ومثليون وثنائيو الجنس ومتحولون جنسيًا ومختنون.

ومن غير القانوني تمييز أي شخص بناءً على جنسه أو نوعه أو ميله الجنسي أو هويته الجنسية - وينطبق هذا على قضايا مثل الإسكان والتعليم والتوظيف والعلاج بشكل عام. من القانوني لشخص ما تغيير نوعه في شهادة الميلاد والوثائق الرسمية.

أين يمكن حدوث العنف الجنسي والجنساني؟

يمكن حدوث العنف الجنسي والجنساني في أي مكان: في بلدك وأثناء رحلتك إلى بلد آخر وفي البلد الذي تعيش فيه حاليًا. يمكن حدوثه في المنازل الخاصة والأماكن العامة، مثل المدرسة والعمل والمواصلات العامة وفي مراكز الاستقبال والإيواء (AZC). يمكن أن يصدر هذا النوع من العنف الجنسي من شخص غريب، أو من قِبل شخص معروف لك، مثل فرد من أفراد العائلة أو جار أو صديق أو زميل.

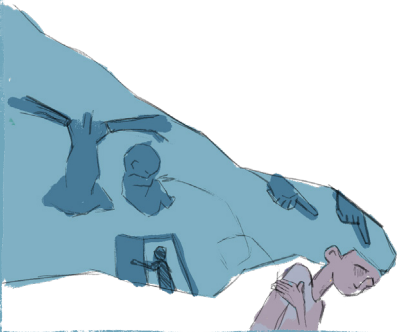
من الشائع جدًا عدم المقاومة والعراك أثناء الاعتداء لأن الضحية قد تشعر بالذعر واليأس أو بالحصار ولا تعرف ما يجب عليك فعله للخروج من هذا الموقف.

ما المقصود بالموافقة؟

عندما يمنح شخص ما موافقته، فهذا يعني أنه يعطي الإذن بفعل شيء ما أو الموافقة على شيء ما. ويمكن سحب الموافقة أيضًا بعد منحها في حالة تغيير الشخص لرأيه. ولا تزال الموافقة مهمة للأشخاص الذين هم في علاقات أو متزوجين.

لكن ليس من الواضح دائمًا ما إذا كانت الموافقة تُمنح أم حتى تُفهم. يمكن لعوامل مثل الخوف والتلاعب والتوقعات الاجتماعية والكحول والمخدرات والعلاقات والوقت واللغة أن تمحو الخط الفاصل بين ما يفهمه الشخص على أنه اتفاق وما هو غير مقبول.

الموافقة عن علم يُقصد بها حق قول «لا» وامتلاك القوة للقيام بذلك، وحق الاستماع إليها. في هولندا، من سن ١٦، يحق للناس أن يقرروا بأنفسهم ما إذا كانوا يشاركون في النشاط الجنسي وأنواع الأنشطة.



الخدمات المتاحة

ماذا يمكنني أن أفعل إذا واجهت أنا أو شخص ما أعرفه عنقاً جنسياً وجنسانياً أو كنت شاهداً؟

الخدمات المذكورة أدناه متاحة للجميع في هولندا، بغض النظر عن حالة المواطنة أو ما إذا كان لديك تأمين صحي. لن يتم اتخاذ أي إجراء دون موافقتك.

تقع مراكز الاعتداء الجنسي في 16 مدينة في جميع أنحاء هولندا. في مركز الاعتداء الجنسي، يعمل فريق من الأطباء والممرضات وضباط الشرطة والأخصائيين النفسيين والأخصائيين الاجتماعيين ومعالجي الجنس معاً لتوفير رعاية متخصصة لضحايا الاعتداء الجنسي والاعتصاب.

عند وصولك إلى مركز الاعتداء الجنسي، ستقابلك ممرضة (من الطب الشرعي)، ستبقى معك طوال مدة زيارتك. كل ما تناقشه مع الممرضة يُعامل بسرية واحترافية.

Aft بعد زيارتك، سيتم تزويدك بالدعم على مدار أيام أو أسابيع لمساعدتك على التعافي والشعور بالتحسن.

تقع مراكز الاعتداء الجنسي في مدن مختلفة - يمكنك الاتصال برقم الهاتف الرئيسي مجاناً على <https://www.centrumseksueelgeweld.nl> 0188 0800 and



كيف يتم إشراك ضباط الشرطة أو الهجرة؟

يمكنك تقديم بلاغ للشرطة إذا كنت ترغب في ذلك - ومع ذلك، فمن الضروري إشراك الشرطة في تعافيك. تعمل مراكز الاعتداء الجنسي مع الشرطة الهولندية بشكل سري وبإذن منك فقط. إنهم لا يعملون مباشرة مع مسؤولي الهجرة.

يمكن لأي شخص طلب المشورة والمساعدة ويمكن لأي شخص تقديم بلاغ إلى الشرطة بغض النظر عن وضعهم في الهجرة في هولندا. إذا كنت غير متأكد من مشاركة الشرطة أو سلطات الهجرة، فيمكنك لمراكز الاعتداء الجنسي تقديم معلومات سرية لك حول هذا الأمر.

هل يجب علي الدفع مقابل المساعدة؟

إذا كنت تبلغ من العمر 17 عاماً أو أقل، فيمكنك الحصول على الرعاية والمشورة مجاناً في مركز الاعتداء الجنسي المحلي. إذا كنت تبلغ من العمر 18 عاماً أو أكبر، فيمكنك استخدام التأمين الصحي الخاص بك.

باعتبارك ضحية للعنف الجنسي والجنساني، فقد تكون مؤهلاً للمطالبة بتعويض (أموال) من صندوق تعويض الجرائم العنيفة. يمكن لمركز الاعتداء الجنسي مساعدتك في هذه العملية. أو يمكنك الاتصال مباشرة بـ SlachtofferHulp Nederland على 0101 0900 أو الدردشة عبر الإنترنت مع أحد الموظفين على موقعه على الويب

<https://www.slachtofferhulp.nl>

أريد أن أبقى مجهول الهوية تماماً

متاح أيضاً خط مساعدة مجهول ودردشة مجهولان للضحايا أو الشهود أو غيرهم من المتورطين.

يمكنك الاتصال بالرقم 0900 999 001 أو الانتقال إلى موقع الويب <https://www.verbreekdestilte.nl> للدردشة مع مدير حالة مدرب. يمكنك أيضاً ترك رقم هاتفك وسيصل بك شخص ما.

أريد فقط معلومات حول العنف الجنسي والجنساني

إذا كنت ترغب في إجراء البحث الخاص بك، فالمعلومات متاحة أيضاً على موقع Zanzu على الويب بعدة لغات <https://www.zanzu.nl/en/what-sexual-violence>

